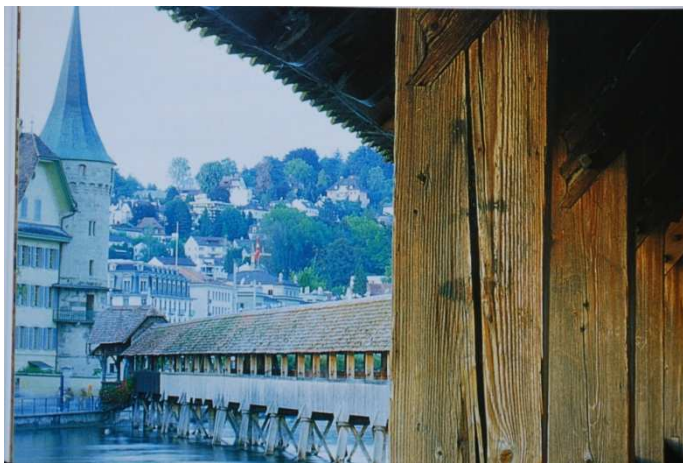


Pourquoi construire en bois ?

Vivre avec le bois

Les maisons en bois sont économiques lors de leurs constructions ou de leurs extensions et leurs coûts de maintenance et d'entretien sont peu élevés pendant une longue durée de vie.

Une étude sur l'ensemble des coûts pendant le temps d'usage d'une maison, réalisée en 2002 par la Chaire de construction bois de l'université de Leipzig, a montré qu'une maison en bois conçue et construite selon les règles professionnelles est un investissement à long terme au moins aussi intéressant comparé à toute autre technique de construction.



Facile à ajouter ou à remplacer,
le bois s'adapte

Exécution rapide

Le procédé de préfabrication en bois réduit la durée des travaux d'extension ou de rénovation. Comme il s'agit de cloisons et d'ossatures construites « à sec », il y a moins de déchets de chantier et d'humidité pendant les travaux, d'où la possibilité d'y aménager plus vite.



Tout de suite chez soi

Un son doux

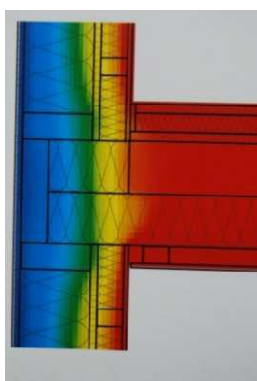
D'autre part, le confort phonique à l'intérieur d'une maison en bois se remarque dès sa première visite. En effet, à qualité égale en terme de résistance phonique entre différents types de construction, la cloison en bois évite l'effet de résonance dans les pièces et dégage ainsi une ambiance feutrée et sereine.



Le home cinéma... en toute quiétude

La chaleur en plus, les charges en moins

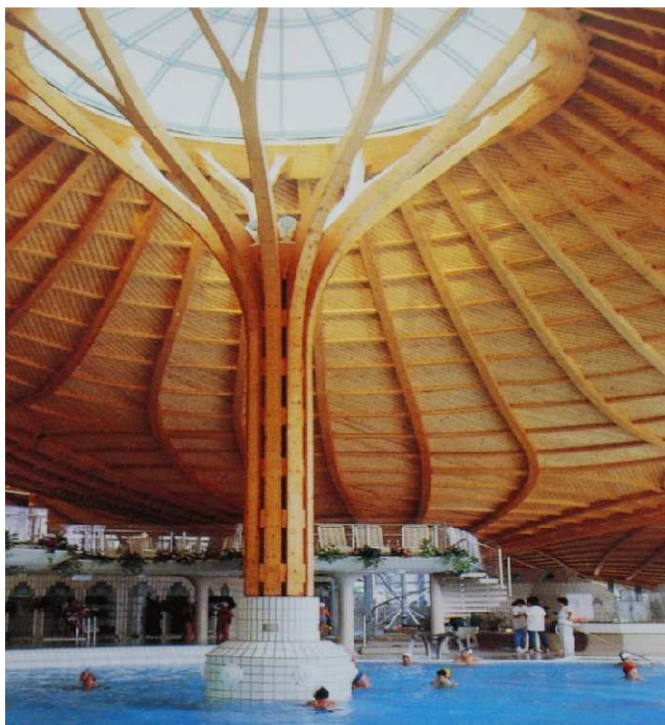
- I. Les maisons en bois respectent les normes d'isolation thermiques car la structure cellulaire du bois lui donne des qualités naturelles d'isolation thermique qui sont supérieures à celle de tout autre matériau de construction, évitant la pénétration du froid en hiver et de la chaleur en été.
- II. Les maisons en bois, construites selon les méthodes standard de construction sont conformes aux règles d'isolation thermique. Avec une isolation accrue, il est très facile de construire des maisons à très basse consommation d'énergie, voire à énergie zéro. Les systèmes de chauffage de moindre capacité entraînent une réduction significative des charges de chauffage.
- III. Qui n'a jamais été surpris, en se tenant à proximité d'un mur en maçonnerie, par la sensation de froid que celui-ci dégage, même si la pièce est tempérée. Par une construction en bois nous évitons tous les ponts de froid inhérents à la construction monolithique.
- IV. Par ailleurs, la construction bois permet de chauffer plus rapidement la maison par le fait qu'il y a moins de masse à chauffer (murs lourds à chauffer) donc moins d'inertie, d'où un grand avantage pour des maisons de vacances maintenues à basse température pendant de grandes périodes. Il suffit d'une simple commande à distance pour mettre en route le chauffage quelques heures avant.



Plus jamais froid !

L'humidité essentielle

Le bois crée **des conditions de vie naturelles et bonnes pour la santé**. Son entretien et son nettoyage sont faciles et il est possible de maintenir une humidité ambiante optimale, de chauffer plus rapidement une pièce et d'éviter la condensation par l'équilibre hygroscopique naturel du bois.



Les menuiseries en bois

Les menuiseries (meubles, plafonds, sols) en bois possèdent de nombreux avantages : aspect et sensation agréables au toucher, large palette de teintes et de couleurs naturelles, propriétés physiques du matériau contribuant au bien-être et à la santé.

Exemples :

- le **cèdre** contenant des substances fongiques est qualifié d'imputrescible
- le **châtaignier** a un effet répulsif pour les araignées
- l'**arole** dans une chambre à coucher a un effet relaxant, apaisant votre rythme cardiaque pendant le sommeil



Bien dormir,
bien se réveiller

L'aspect écologique

1. Outre le fait que la meilleure façon de faire de l'écologie est de réaliser des économies d'énergie, (donc une bonne isolation), pourquoi ne pas faire un petit pas supplémentaire en stockant du CO₂ ? **Le bois a la capacité unique de faire les deux.**
2. L'énergie utilisée pour créer les matériaux de construction représente 22% de l'énergie totale dépensée pendant la durée de vie du bâtiment. Ainsi, il convient de porter une attention particulière aux choix des matériaux utilisés ainsi qu'à l'efficacité énergétique de la construction.
3. Aucun autre matériau de construction que le bois n'exige aussi peu d'énergie pour sa production. Grâce à la photosynthèse, les arbres sont capables de piéger le CO₂ et produisent de l'oxygène. Soit un atome de carbone autour duquel toutes les matières vivantes sont construites et une molécule d'oxygène nécessaire à toute vie animale.
4. Chaque mètre cube de bois utilisé comme produit de remplacement d'autres matériaux de construction réduit les émissions de CO₂ dans l'atmosphère de 1,1 tonne en moyenne. Si cela est ajouté au 0.9 t de CO₂ stocké dans le bois. **Chaque mètre cube de bois absorbe au total 2 t de CO₂**
5. Pour une maison d'habitation traditionnelle on utilise en moyenne 25 m³ de bois. Ce n'est pas moins de 50 t de CO₂ stocké, ce qui représente l'équivalent d'environ 312'000 km en voiture !

Pour conclure, construire en bois et vivre sainement



La nature... pourquoi attendre ?

Bibliographie et références :

Luttez contre le changement climatique : Utilisez le bois. CEI-Bois, Memorandum of the Woodworking industries to the European Institutions, Brussels November 2004. www.cei-bois.org

<http://www.latribuneauto.com/fr-connaître-emissions-co2.html>